



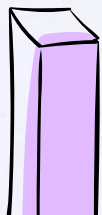
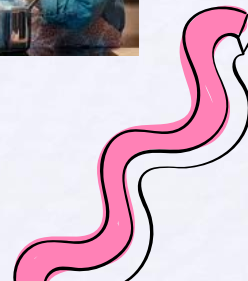
# The Golden Show



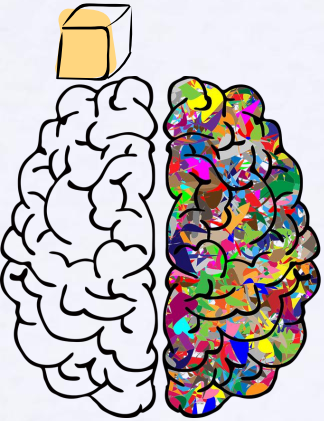
Teresa Albutex  
Naiara Antón  
Valeria Cano



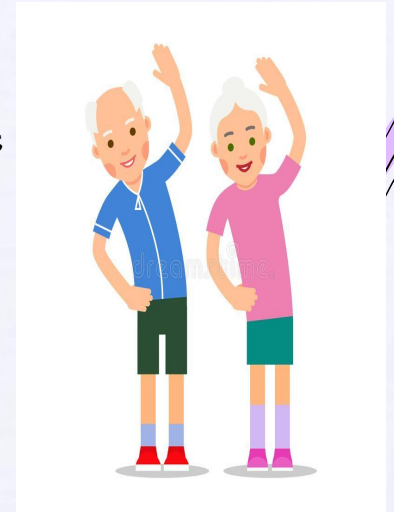
24/04/21 2ºD TPR  
les Velázquez



## Cómo mantener tu cuerpo y tu mente activa desde casa. //



Este es un programa para ayudar a las personas mayores que se sienten aburridas y solas en su casas. Les ofrecemos este magnifico programa con el que se divertirán mucho.



# Programas



Cocina

1 Hora



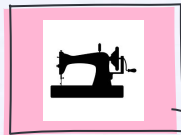
Baile

1 Hora



Sopa de letras

30 minutos



Costura

1 Hora



Club de comedia

30 min

( 3 descansos de 10min)

# Información

## CLUB DE COMEDIA

El Show de la comedia es muy divertido para pasar el rato. Aprenderán chistes maravillosos para contarlos a sus familiares

## COSTURA

Te recomendamos ver Aguja & Dedal si eres un fanático de la costura o, también si quieres aprender. Todo se explicará paso a paso.

## COCINA

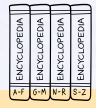
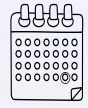
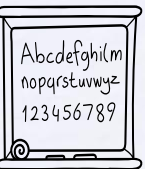
En cocinando con salero puedes aprender recetas nuevas, saludables e interesantes que te encantarán fácil.

## BAILE

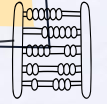
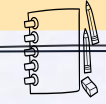
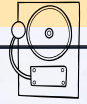
No pierdas el ritmo es perfecto para mantenerte activo y recordar esos momentos tan bonitos bailando canciones antiguas.

## SOPA DE LETRAS

El programa Busca Palabras es muy entretenido y les ayuda a mantener la mente ágil.



# Horario



|                | Lunes       | Martes      | Miércoles   | Jueves      | Viernes      |
|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| Baile          | 10:00/11:00 | 9:30/10:30  | 10:00/11:00 | 9:30/10:30  | 10:00/ 11:00 |
| C.Comedia      | 11:00/11:10 | 10:35/10:45 | 11:00/11:10 | 10:35/10:45 | 11:00/11:10  |
| Sopa de letras | 11:15/11:45 | 10:50/11:20 | 11:15/11:45 | 10:50/11:20 | 11:15/11:45  |
| C.Comedia      | 11:45/11:55 | 11:20/11:30 | 11:45/11:55 | 11:20/11:30 | 11:45/11:55  |
| Costura        | 12:00/13:00 | 11:35/12:35 | 12:00/13:00 | 11:35/12:35 | 12:00/13:00  |
| C.comedia      | 13:00/13:10 | 12:35/12:45 | 13:00/13:10 | 12:35/12:45 | 13:00/13:10  |
| Cocina         | 13:15/14:15 | 12:50/13:50 | 13:15/14:15 | 12:50/13:50 | 13:15/14:15  |



## Desarrollo y conclusión



Las personas mayores, muchas veces están aburridas en sus casas y no saben que hacer, también se sienten un poco solos y más aún lo estarán si tienen que estar confinados.

Bueno este programa que hemos diseñado les ayudará a estar activos y no se sentirán tan solos, su cabeza también estará activa cuando realicen estas actividades. Resultan muy útiles y son muy divertidas. Aprenderán innumerables recetas sanas y sencillas, harán bailes fáciles pero con mucho ritmo, no podrán para de reír, Harán sopas de letras de lo más divertidas y rebuscadas y aprenderán a coser algunas prendas muy originales. Este programa lo tiene todo.

En conclusión para que el covid no te deje paralizado apúntate a nuestros programas de televisión te ayudarán a entretenerte y pasártelo muy bien, trabajando tu memoria y tu atención, el estado de ánimo será óptimo para realizar las actividades de la vida diaria y no caerás en el aburrimiento.

